

## PENGABDIAN MASYARAKAT UPAYA PENINGKATAN NILAI PRODUK OLAHAN IKAN DAN GERAKAN MAKAN IKAN DIDESA BINALATUNG KELURAHAN PANTAI AMAL

Nurul Hidayat<sup>1</sup>, Dori Rachmawani<sup>2</sup>, Nimas Putri Wulandari<sup>3</sup>, Dinda Rachmadani Putri<sup>4</sup>, Fatimah Rina Yusnita<sup>5</sup>, Fauzitiara<sup>6</sup>, George Anselino Hendry Keraf<sup>7</sup>, Tiara Alprilla Putri<sup>8</sup>

[nurul.hidayat8910@gmail.com](mailto:nurul.hidayat8910@gmail.com)<sup>1</sup>, [dorirrachmawani@gmail.com](mailto:dorirrachmawani@gmail.com)<sup>2</sup>,  
[nimassputrii1707@gmail.com](mailto:nimassputrii1707@gmail.com)<sup>3</sup>, [rachmadanidinda22@gmail.com](mailto:rachmadanidinda22@gmail.com)<sup>4</sup>,  
[erinabbh1485@gmail.com](mailto:erinabbh1485@gmail.com)<sup>5</sup>, [fauzitiaraa15@gmail.com](mailto:fauzitiaraa15@gmail.com)<sup>6</sup>, [georgeanselinohk@gmail.com](mailto:georgeanselinohk@gmail.com)<sup>7</sup>,  
[lalaalapo18@gmail.com](mailto:lalaalapo18@gmail.com)<sup>8</sup>

Universitas Borneo Tarakan

### Abstrak

Pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk menginformasikan kepada masyarakat khususnya di kelurahan Binalatung bahwa dengan pengolahan ikan bandeng sebagai upayah peningkatan nilai produk olahan dan gerakan gemar makan ikan pengolahan ikan bandeng juga mampu meningkatkan pendapatan ibu rumah tangga sebagai salah satu sumber penghasilan. Metode yang di gunakan dalam pengabdian masyarakat ini adalah metode observasi yang turun secara langsung kelapangan. Hasil dari pengabdian masyarakat ini berdampak positif di mana meningkatkan gerakan gemar makan ikan dan pengetahuan mengenai manfaat ikan bandeng sebagai salah satu solusi dalam mengatasi permasalahan kurangnya minat makan ikan di kalangan masyarakat, ikan bandeng memiliki banyak manfaat untuk anak salah satunya mecerdaskan otak anak. Kandungan omega-3 pada ikan bandeng bermanfaat untuk mengendalikan kadar kolestrol dan lemak dalam darahnya.

**Kata Kunci:** Inovatif, Berkelanjutan, Kolaboratif.

### Abstract

*This community service aims to inform the public, especially in the Binalatung sub-district, that by processing milkfish as an effort to increase the value of processed products and as a movement that likes eating fish, processing milkfish is also able to increase the income of housewives as a source of income. The method used in this community service is an observation method that comes directly from the field. The results of this community service have a positive impact on increasing the movement to enjoy eating fish and knowledge about the benefits of milkfish as one solution to overcoming the problem of a lack of interest in eating fish among the community. Milkfish has many benefits for children, one of which is to make children's brains smarter. The omega-3 content in milkfish is useful for controlling cholesterol and fat levels in the blood.*

**Keyword:** Innovative, Sustainable, Collaborative.

### PENDAHULUAN

Indonesia masuk dalam peringkat dua sebagai negara produsen ikan laut terbesar dengan jumlah 6,43 juta ton. Tentu hal ini bisa membawa kabar baik bagi perekonomian di Indonesia. Spesies ikan laut yang berada di Indonesia juga sangat beragam, mulai dari ikan tuna, salmon, dan lain sebagainya. Sayangnya hal ini tidak ditunjukkan dengan tingkat konsumsi ikan khususnya dikalangan anak-anak. Oleh sebab itu, diperlukan kontribusi antara masyarakat dan pemerintah dalam mengkampanyekan pentingnya konsumsi ikan sejak dini bagi kesehatan. Ikan merupakan salah satu sumber makanan yang tinggi zat gizi. Ikan bandeng memiliki banyak manfaat untuk anak salah satunya mecerdaskan otak anak, Kandungan omega-3 pada ikan bandeng bermanfaat untuk mengendalikan kadar kolestrol dan lemak

dalam darahnya. Adapun zat gizi ikan lainnya, antara lain protein yang tinggi, omega 3, asam lemak tak jenuh, vitamin A, vitamin D, vitamin B6, dan vitamin B12. Zat gizi yang terkandung dalam ikan bermanfaat untuk melindungi penglihatan, mencegah pikun, dan meningkatkan kecerdasan. Tidak hanya itu, ikan memiliki harga yang lebih terjangkau dibandingkan sumber protein hewani lain. Oleh karena itu, ikan sangat dianjurkan untuk dikonsumsi sejak dini. Status gizi merupakan salah satu indikator dari derajat kemajuan suatu bangsa Masyarakat dengan status gizi baik merupakan sumber daya dalam perkembangan sosial dan ekonomi. Rendahnya tingkat konsumsi ikan juga disebabkan karena masih adanya anggapan di kalangan sebagian masyarakat bahwa makan ikan kurang bergengsi atau identik dengan kemiskinan, bahkan masih ada anggapan dalam masyarakat bahwa makan ikan akan menyebabkan cacangan atau alergi. Ada pula anggapan apabila mengkonsumsi ikan menyebabkan bau badan amis dan bila ibu-ibu yang sedang menyusui mengkonsumsi ikan, maka air susunya menjadi kurang sedap. Ibu-ibu juga enggan untuk masak ikan karena harus membersihkan isi perut, membuang sisik dan duri, sehingga menimbulkan kesan bahwa masak ikan adalah sangat merepotkan. Gerakan gemar makan ikan adalah gerakan moral yang memotivasi masyarakat untuk mengkonsumsi ikan secara teratur dalam jumlah yang disyaratkan bagi kesehatan agar terbentuk manusia Indonesia yang sehat, kuat dan cerdas. Makan ikan harus dibiasakan sejak dini karena daging ikan mudah dicerna, sehingga baik bagi anak-anak yang memiliki pencernaan yang agak bermasalah.

Upaya untuk meningkatkan gizi masyarakat Indonesia serta minat untuk mengkonsumsi ikan perlu ditingkatkan, karena ikan diharapkan menjadi salah satu sumber protein utama dalam pola konsumsi dan budaya masyarakat Indonesia. Menilik hal tersebut, pelaksanaan Gerakan Gemar Makan Ikan tidak hanya merupakan tugas dari kementerian Kelautan dan Perikanan namun juga tugas bersama antar instansi terkait karena dengan meningkatnya tingkat konsumsi ikan, masyarakat Indonesia akan turut mendukung pemerintah dalam mempersiapkan generasi muda yang berkualitas.

## **METODOLOGI**

Kami dari mahasiswa jurusan Ekonomi Pembangunan Universitas Borneo Tarakan mengadakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan tema "Upaya Peningkatan Nilai Produk Olahan Ikan dan Gerakan Makan Ikan di Desa Binalatung Kelurahan Pantai Amal" yang dilaksanakan di Kelurahan Pantai Amal kecamatan Tarakan Timur provinsi Kalimantan Utara pada hari Sabtu, 24 Februari 2024. Kegiatan dilakukan dari pukul 09.00 – 12.00 WITA yang dilakukan di kediaman ibu Faridah dengan tamu para Ibu Rumah Tangga, Kepala Keluarga, Anak-anak dan anak remaja.

Pelatihan dalam pengelolaan hasil laut ikan bandeng sebagai alternatif pangan berkualitas tinggi untuk meningkatkan gerakan makan ikan, meningkatkan gizi dan menambah nilai jual. Pelatihan pengolahan hasil laut ikan bandeng berjalan dengan lancar berkat bantuan ibu Faridah dalam mempraktikkan cara pengelolaan ikan bandeng menjadi produk dengan nilai jual yang baik.

Pada saat pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat, dilaksanakan sosialisasi kepada masyarakat mengenai manfaat yang dimiliki ikan bandeng dan pentingnya mengkonsumsi ikan sejak dini, dapat menjadi solusi untuk menambah sumber pendapatan ibu rumah tangga dan dapat menjadi solusi dalam menghadapi permasalahan kekurangan gizi.

Dalam pengabdian masyarakat ini juga dilakukan dokumentasi serta kegiatan makan bersama dengan masyarakat di Kelurahan Pantai Amal Kecamatan Tarakan Timur, yang dilaksanakan di rumah ibu Faridah selaku nara sumber pada kegiatan pengabdian masyarakat ini.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Dalam rangka pengabdian masyarakat di Kelurahan Pantai Amal Kecamatan Tarakan Timur, telah dilakukan gerakan gemar makan ikan kepada masyarakat dan pelatihan mengenai pengelolaan ikan bandeng sekaligus membangkitkan jiwa wirausaha dan lebih cerdas dalam mengkonsumsi bahan pangan berbasis produk perikanan yang lebih murah tapi sehat.

Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk meningkatkan gerakan gemar makan ikan di kalangan masyarakat pantai amal dan pentingnya gizi yang terkandung pada ikan dan untuk meningkatkan keterampilan ibu rumah tangga dalam mengolah ikan bandeng menjadi produk yang memiliki nilai jual.

Kegiatan pengabdian masyarakat kelurahan pantai amal diakhiri dengan acara makan bersama dan sesi dokumentasi untuk menjalin hubungan yang baik di kalangan masyarakat kelurahan pantai amal tarakan.

### **Ucapan Terimakasih**

Kami ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah terlibat dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini. Kegiatan ini tidak akan berhasil tanpa kontribusi berharga dari setiap individu yang terlibat. Kami sangat berterima kasih atas dedikasi dan kerja sama yang telah diberikan. Pertama-tama, kami ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak Nurul Hidayat, S.E., M.Sc., Ph.D., selaku dosen pengampu mata kuliah Sumber Daya Laut Tropis sekaligus pembimbing kami sejak awal hingga selesainya kegiatan pengabdian masyarakat ini. Kami juga ingin berterima kasih kepada Ibu Faridah yang telah menjadi narasumber dalam kegiatan ini. Tidak lupa, kami juga ingin mengucapkan terima kasih kepada masyarakat di Kelurahan Pantai Amal Kota Tarakan yang telah berpartisipasi pelaksanaan kegiatan ini. Keberhasilan kegiatan ini tidak mungkin tercapai tanpa dukungan dan partisipasi dari mereka.

### **KESIMPULAN**

Dengan adanya kegiatan pengabdian pada masyarakat dapat memberikan pemahaman dan kemampuan dalam memanfaatkan hasil laut yang ada. Hasil kegiatan menunjukkan bahwa peserta memahami materi yang diberikan yang ditunjukkan dengan adanya respon positif dari peserta.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- UNDIP. 2023. Berita, Penelitian dan Pnegabdain, SDGs. Yuk! GEMARIKAN “ Gerakan Gemar Makan Ikan” Sebagai Pneingkatan Kebutuhan Gizi <https://fpik.undip.ac.id/2023/09/04/yuk-gemarikan-gerakan-gemar-makan-ikan-sebagai-peningkatan-kebutuhan-gizi/>
- Pangannews. 2023. Lima Negara Penghasil Ikan Laut Terbesar Dunia, Indonesia Peringkat Kedua <https://pangannews.id/berita/1682739259/lima-negara-penghasil-ikan-laut-terbesar-dunia-indonesia-peringkat-kedua>
- Rudianto. 2023 <https://www.alodokter.com/ini-manfaat-ikan-bandeng-untuk-mpasi#:~:text=Selain%20untuk%20mencerdaskan%20otak%20anak,anak%20makan%20camilan%20tidak%20sehat.>
- Pane. Alodokter. 2023. 7 Manfaat Ikan Bandeng Untuk MPASI <https://www.alodokter.com/ini-manfaat-ikan-bandeng-untuk-mpasi#:~:text=Selain%20untuk%20mencerdaskan%20otak%20anak,anak%20makan%20camilan%20tidak%20sehat.>
- Kementrian Kelautan dan Perikanan. 2018. GEMARIKAN (Gemar Memasyarakatkan Makan Ikan) <https://kkp.go.id/djpt/ppnsungailiat/artikel/6676-gemarikan-gemar-memasyarakatkan-makan-ikan-upaya-peningkatan-gizi-sejak-dini>
- Deddy, M. 2009. Prinsip Teknologi Pangan Sumber Protein. Penerbit ALFABETA, Bandung

Nyoman, S. 2010. Manajemen Sumber Daya Perairan. IPB Press.

Septiana Dwiyantri, Laily Fitriani Mulyani, Yuliana Asri. 2023. Kampanye Gemar Makan Ikan (GEMARIKAN) dalam upaya Peningkatan Gizi di Kelurahan Pancor Kabupaten Lombok Timur. *Jurnal Pengabdian Perikanan Indonesia*. VOL 3 NO 2

Administrator Cimahi. 2019. Gerakan Gemar Makan Ikan untuk Mencukupi Kebutuhan Gizi Masyarakat <https://cimahikota.go.id/index.php/artikel/detail/1142-gerakan-gemar-makan-ikan-untuk-mencukupi-kebutuhan-gizi-masyarakat>

Kompas.com. 2022. Jangan Ragu Makan Ikan Setiap Hari, Ini Berbagai Manfaatnya <https://www.google.com/amp/s/amp.kompas.com/tren/read/2022/02/02/150500465/jangan-ragu-makan-ikan-setiap-hari-ini-berbagai-manfaatnya>