

## PENGARUH TERAPI REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI PADA LANSIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS NYALABUH LAOK KABUPATEN PAMEKASAN

Putri Wulandari<sup>1</sup>, Sari Pratiwi Apidianti<sup>2</sup>  
[pw5401139@gmail.com](mailto:pw5401139@gmail.com)<sup>1</sup>, [saripratiwie86@gmail.com](mailto:saripratiwie86@gmail.com)<sup>2</sup>  
Universitas Islam Madura

### ABSTRAK

Daun salam (*Syzygium polyanthum*) merupakan salah satu jenis terapi herbal untuk menangani penyakit hipertensi. Kandungan tanin dalam daun salam mampu mengendurkan otot arteri sehingga menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Menurut Dinas Kesehatan Kabupaten Pamekasan jumlah penderita hipertensi berjumlah 28,236 lansia yang mengalami hipertensi. Di Puskesmas Nyalabuh Laok pada bulan Juli 2024 ada sekitar 337 lansia yang mengalami hipertensi di puskesmas Nyalabuh Laok yaitu merupakan puskesmas ke 6 yang terbanyak lansia yang mengalami hipertensi di kabupaten Pamekasan dan di desa Nyalabuh laok terdapat 53 lansia yang mengalami hipertensi yang merupakan desa ke 4 terbanyak lansia yang mengalami hipertensi di Puskesmas. Diketahuinya pengaruh air rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Desa Nyalabuh laok Wilayah Kerja Puskesmas Nyalabu laok. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli 2024. Desain dalam penelitian ini menggunakan Quasi eksperimen dengan menggunakan pendekatan one group pretest posttest design. Populasi dalam penelitian ini adalah 129 penderita hipertensi di Desa Nyalabuh laok. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 16 responden yang diambil dengan Teknik purposive sampling. Dari hasil uji statistik dengan Uji Paired Samples Test nilai P value yang dihasilkan sebesar  $0,000 < 0,05$ , dimana dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh air rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Desa Nyalabu laok Wilayah Kerja Puskesmas Nyalabuh laok. terdapat pengaruh air rebusan daun salam terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Desa Nyalabuh laok Wilayah Kerja Puskesmas Nyalabuh laok. Masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan mengenai hipertensi dan manfaat rebusan daun salam agar dapat melakukan pencegahan dan perbaikan terhadap keluarga maupun orang sekitar.

**Kata Kunci:** Daun Salam, Hipertensi, Tekanan Darah.

### ABSTRACT

*Bay leaves (*Syzygium polyanthum*) are one type of herbal therapy to treat hypertension. The tannin content in bay leaves can relax the arterial muscles, thereby lowering blood pressure for people with hypertension. According to the Pamekasan Regency Health Office, the number of people with hypertension is 28,236 elderly people with hypertension. At the Nyalabuh Laok Health Center in July 2024, there were around 337 elderly people with hypertension at the Nyalabuh Laok Health Center, which is the 6th health center with the most elderly people with hypertension in Pamekasan Regency and in Nyalabuh Laok Village there were 53 elderly people with hypertension, which is the 4th village with the most elderly people with hypertension at the Health Center. The effect of boiled bay leaf water on blood pressure in elderly people with hypertension in Nyalabuh Laok Village, Nyalabuh Laok Health Center Working Area is known. This research was conducted in July 2024. The design in this study used a Quasi experiment using a one group pretest posttest design approach. The population in this study was 129 hypertensive patients in Nyalabuh Laok Village. The number of samples in this study was 16 respondents taken using the purposive sampling technique. From the results of the statistical test with the Paired Samples Test, the P value produced was  $0.000 < 0.05$ , which can be concluded that there is an effect of boiled bay leaf water on blood pressure in elderly hypertensive patients in Nyalabu laok Village, Nyalabuh laok Health Center Working Area. There is an effect of boiled bay leaf water on blood pressure in elderly hypertensive patients in Nyalabuh laok Village, Nyalabuh laok Health Center Working Area. The community can increase their*

*knowledge about hypertension and the benefits of boiled bay leaves in order to prevent and improve their families and those around them.*

**Keywords:** Bay Leaves, Hypertension, Blood Pressure.

## **PENDAHULUAN**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan masalah kesehatan global yang semakin meningkat prevalensinya, termasuk di Indonesia. Kondisi ini menjadi perhatian serius karena dapat memicu berbagai komplikasi berbahaya seperti stroke, serangan jantung, dan gagal ginjal (Maulidina et al., 2024). Pengobatan konvensional hipertensi umumnya mengandalkan obat-obatan kimia yang seringkali menimbulkan efek samping (Lere & Husada, 2020).

Oleh karena itu, masyarakat cenderung mencari alternatif pengobatan yang lebih alami dan aman, salah satunya adalah dengan memanfaatkan tanaman obat (Adiyasa & Meiyanti, 2021). Daun salam (*Syzygium polyanthum*) merupakan salah satu tanaman yang telah lama digunakan dalam pengobatan tradisional dan dipercaya memiliki khasiat untuk menurunkan tekanan darah (Santoso, 2024). Kandungan senyawa bioaktif seperti flavonoid dan tanin dalam daun salam diduga berperan dalam menghambat aktivitas enzim pengubah angiotensin (ACE) yang menyebabkan penyempitan pembuluh darah (Ningsih, 2022).

## **METODE**

Penelitian ini merupakan penelitian kuasi-eksperimen dengan desain pre-test post-test with control group. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh konsumsi rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Nyalabuh Laok.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Analisis Univariat**

#### **1. Kejadian Hipertensi Sebelum di Berikan Air Rebusan Daun Salam (Pre-test)**

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Sebelum Minum Air Rebusan Daun Salam

Pre-test	Frekuensi	Presentase
Ringan	10	35,7 %
Sedang	14	50,0 %
Berat	4	14,3 %
Total	28	100 %

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan kejadian hipertensi sebelum penerapan minum air rebusan daun salam, penderita hipertensi paling sedikit yaitu hipertensi berat sebanyak 4 orang (14,3%) dan yang paling banyak yaitu hipertensi sedang sebanyak 14 orang (50,0%).

#### **2. Kejadian Hipertensi Setelah di Berikan Air Rebusan Daun Salam (Post-test).**

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Setelah Minum Air Rebusan Daun Salam

Pre-test	Frekuensi	Presentase
Normal	21	75,0%

Sedang	7	25,0%
Total	28	100%

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan kejadian hipertensi setelah penerapan minum air rebusan daun salam, penderita hipertensi paling sedikit yaitu hipertensi sedang sebanyak 7 orang (25,0%) dan yang paling banyak yaitu 4hipertensi normal sebanyak 21 orang (75,0%).

### 3. Kejadian Hipertensi Sebelum dan Setelah di Berikan Air Rebusan Daun Salam (Posttest)

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Sebelum dan Setelah Minum Air Rebusan Daun Salam

Hipertensi	Mean	SD
sebelum diberikan rebusan air daun salam	111.75	9.238
sesudah diberikan rebusan air daun salam	105.97	8.931

## KESIMPULAN

Air rebusan daun salam dapat dijadikan alternatif selain obat dalam tatalaksana hipertensi di masyarakat karena dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolic. Petugas kesehatan dapat menganjurkan pasien mengkonsumsinya untuk mengurangi tekanan darah

pencetusan teori baru dan kemungkinan pengembangan penelitian yang bisa dilakukan kedepannya. Implikasi teoritis dan praktis yang dituliskan dalam paragraf mengalir.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiyasa, M. R., & Meiyanti, M. (2021). Pemanfaatan obat tradisional di Indonesia: distribusi dan faktor demografis yang berpengaruh. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 4(3), 130–138. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2021.v4.130-138>
- Lere, M., & Husada, S. S. M. (2020). Pengaruh Kurangnya Pengetahuan Pola Makan Pada Lansia Tentang Hipertensi. In *Jurnal Keperawatan Stikes Husada* (Vol. 2, Issue 1, pp. 1–13).
- Maulidina, C. M., Widiatika, A. R., Gunawan, W., Ikhsan, M. N., Adani, A. T., Syafa, B., Arum, A. S., Rahmadani, S., Powiec, N. F., & Adiyanto, O. (2024). Edukasi pencegahan hipertensi menuju lansia sehat. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 4(4), 776–783. <https://doi.org/10.33474/jp2m.v4i4.21164>
- Ningsih, H. F. (2022). Potensi Tanaman Famili Zingiberaceae Terhadap Aktivitas Antihipertensi : Telaah Potensi Tanaman Famili Zingiberaceae Terhadap Aktivitas Antihipertensi : Telaah.
- Santoso, B. I. (2024). Kajian Etnomedisin Tanaman Obat Anti-Hipertensi di Desa Ngaran Kecamatan Kaligesing Kabupaten Purworejo Jawa Tengah Magister Farmasi , Universitas Ahmad Dahlan , Indonesia.